

実施ダンスの紹介(社交ダンス)

* ハッピー・ダンス(H・D) 社交ダンス 実施の注意点

ボランティア実施中、トラブルや事故の無いよう十分注意して行います。

* 1. 組み方

健常者は、利用者さんの両肘を持ち、利用者さんに二の腕を掴ませる。転倒しやすい利用者さんを力で行う体制で行うためです。もちろん利用者さんの状況によっては、その必要の無い事もあります。

* 2. 利用者さんの健康状態の気遣い

健常者は利用者さんをお誘いする時、あまり無理に立たせない事です。踊りだしても「気分が悪い」「疲れた」と聴いたら途中でやめて席にもどします。また、あまり激しく動いたり、無理な踊りをして、他のカップルにぶつかったり転んだりする事故が無い様注意します。

* 3. スタッフの意見と指示で

基本的には、車椅子の方を立てて踊るお誘いはしません。立ちたがる利用者さんに対してはスタッフに伺って了解をもらってから立たせます。何らかのトラブルが出た時は、スタッフの指示に従います。

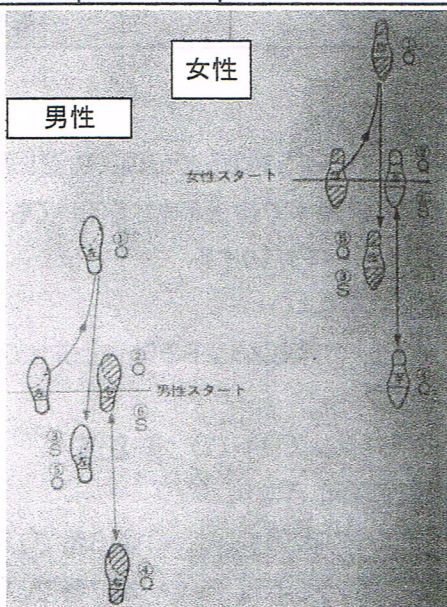
6. マンボ のハッピー・ダンス(H・D) を『真赤な太陽』で例に記す

* 全体が輪になって手を繋ぎ踊る。立てる方は立って踊って良いが、ボランティアが隣に入って行ないたい。

No	歌詞	(リズム)	(スタンドの動きかた)	(チェアの動き)
1	真赤に	1-1.2.	①左足を前に(あまり乗らない) すぐに 元に戻す	スタンドと同じ動き
	もえた	.3.4.	②右足を後ろに(あまり乗らない) すぐに 元に戻す	
2	太陽 だから	2-1.2.3.4	1-①・②と同じ	
3	七つの	1-1.2.	①左足右の前に(あまり乗らない) すぐに 元に戻す	
4	海は	.3.4.	②右足左の前に(あまり乗らない) すぐに 元に戻す	
5	恋の季節なの	2-1.2.3.4	3-①・④-②と同じ	
6	なぎさで	1-1.2	①4歩前進して『ハイ!』と両手を挙げ、足も軽く上げる	
	走る	3.4	②4歩後退する	
7	二人の髪に	2-1.2.3.4	6-①・②と同じ	
8	切なくなびく	1-1.2.	1-より繰り返して行なうー以下繰り返して行なう	

マンボ

1~2の動き
を右記する



男性	カウント	女性
①左足前進	Q	①右足後退
②右足へ重心を戻す	①	②左足へ重心を戻す
③左足を右足の横へ(少し離して)	Q	③右足を左足の横へ(少し離して)
④右足後退	②	④左足前進
⑤左足へ重心を戻す	S	⑤右足へ重心を戻す
⑥右足を左足の横へ(少し離して)	③	⑥左足を右足の横へ(少し離して)
	④	
	⑤	
	⑥	