

「リハビリサロンふなばし」

第9回定期総会資料（案）

令和8年4月吉日

「リハビリサロンふなばし」

会長 子安 充之

拝啓 益々ご活躍の事とお喜び申し上げます。

おかげさまで当会は第9回定期総会を迎えることが出来ました。

会員皆様のご理解とご協力の賜物であり感謝申し上げます。

今回の総会は昨年度同様メールで総会資料を送り、議案の採決を書面表決方式とさせていただきます。

ご理解ご協力をお願い申し上げます。

敬具

記

【議案審議】

第一号 令和7年度事業報告

第二号 令和7年度決算書及び会計監査

第三号 令和8年度事業計画（案）及び予算（案）

第四号 令和8年度役員選任（案）

以上

【第一号議案】令和7年度事業報告

(1) ふなばしシルバーリハビリ体操教室開催

原則毎月第3木曜日体操教室開催（実績表参照）

令和7年12月から約2年間中央公民館改修工事のため、開催場所を原則、海神公民館に変更。サロン終了後パラスポーツで親睦、健康増進を図る。

(2) 研修、講座等参加

① 勉強会開催：スキルアップ、キンタファイル見直し、

② 指導士会主催講演会

③ 指導士会主催研修会、指導士交流会参加(各地区別)

(3) その他、当会事業の目的達成に必要な事業を促進。

① 『リハサロ歩こう会』主催のウォーキングを実施（事業報告参照）

② 手作り昼食会の開催（そば打ち体験等）

『令和7年度実績表』

(1) 定例会開催（体操教室）

| 開催日 | 主な内容 | 参加者 | 指導士 | 合計 |
|-----------|-------------------|------|------|------|
| 4月17日(木) | 第82回定例会 | 12名 | 13名 | 25名 |
| 5月15日(木) | 第83回〃 (役員会) | 12名 | 10名 | 22名 |
| 6月19日(木) | 第84回〃 (勉強会) | 12名 | 10名 | 22名 |
| 7月17日(木) | 第85回〃 | 10名 | 13名 | 23名 |
| 8月21日(木) | 第86回〃 | 10名 | 6名 | 16名 |
| 9月18日(木) | 第87回〃 | 12名 | 11名 | 23名 |
| 10月16日(木) | 第88回〃 | 12名 | 9名 | 21名 |
| 11月21日(木) | 第89回〃 (指導士会主催勉強会) | 11名 | 9名 | 20名 |
| 12月18日(木) | 第90回〃 会場：海神公民館 | 11名 | 11名 | 22名 |
| 1月15日(木) | 第91回〃 | 12名 | 10名 | 22名 |
| 2月20日(金) | 第92回〃 | 9名 | 8名 | 17名 |
| 3月12日(木) | 第93回〃 (役員会) | 11名 | 8名 | 19名 |
| | 令和7年度参加者総数 | 134名 | 118名 | 252名 |

【参考】

：参加者数は昨年度より25名増

(2) 令和7年度『リハサロ歩こう会』主催事業実績

| 実施日 | 項目 | 参加数 | 備考 |
|------------------|------------------------|-----|-------------|
| 3月28日(金) | 花見ウォーキング(仙台堀川親水公園) | 26名 | |
| 5月29日(木) | 初夏ウォーキング(谷津バラ園、南船橋周辺) | 23名 | |
| 11月27日(木) | 紅葉ウォーキング(海老川の支流、源流を散策) | 21名 | |
| 令和8年 3月26日(木) | 花見ウォーキング(成田山公園散策) | 18名 | 令和8年度 計画 |
| | 令和7年度参加者総数 | 88名 | |

【参 考】

: 3/26の花見ウォーキングは令和8年年度予定を変更し実施

: 「リハサロ歩こう会」 (会長) 今泉正博。(副会長・会計) 熊谷千恵子、

【第二号議案】 令和7年度決算報告書及び会計監査

令和7年度 リハビリサロンふなばし決算報告

令和7年4月1日～令和8年3月31日

収入の部

| 項 目 | 金 額 (円) | 内 訳 (円) |
|--------|---------|-----------------------------------|
| 前期繰越 | 30,840 | |
| 7年度 会費 | 16,900 | 500円×31名、松本氏R7、8年度1000円、山崎英子氏400円 |
| 雑収入 | 216 | 蕎麦打ち残金(10/25) |
| 合 計 | 47,956 | |

支出の部

| 項目 | 金額 (円) | 内 訳 (円) |
|------|--------|-------------|
| 会場費代 | 14,805 | 中央公民館、海神公民館 |
| 次期繰越 | 33,151 | |
| 合 計 | 47,956 | |

上記の通り令和7年度の会計報告を致します。

令和 8 年 4 月 1 日

会 計 小 椋 三 枝 子

会 計 濱 田 澄 江

監査したところ収入・支出の記帳が適正に行われていたことを報告いたします。

令和 8 年 4 月 3 日

会計監査 熊谷 千恵子

【第三号議案】 令和8年度事業計画（案）及び予算（案）

基本的に令和7年度と同様の活動方針とする。

（令和8年度事業計画（案）を参照。）

1, ふなばしシルバーリハビリ体操教室の開催

① 毎月木曜日を基本に、9時50分～11時00分

海神公民館の集会室で実施する。（中央公民館使用可能まで）

② 使用集会室は、第1・2集会室、（定員72名）を基本に使用する

③ 出前体操教室開催については役員会で協議する

2, サロンの運営

① 会員相互の情報交換、学び、親睦の場を開催。

② 健康増進目的でパラスポーツの開催（ボッチャ、卓球バレー等）。

3, 研修講座等の参加

- ① 勉強会の開催（年2回）、スキルアップ、キンタファイル見直し。
- ② 指導士会主催講演会の参加。
- ③ 保健福祉センター主催のスキルアップ研修参加。

4, その他、当会の事業目的達成に必要な活動を実施。

- ① ふなばしシルバーリハビリ体操の普及サポート。
- ② 会員の健康増進。
リハサロ歩こう会主催（令和8年度事業計画（案）を参照）
- ③ 指導士、一般会員入会の促進。
- ④ 会員交互の親睦イベント。
手作り昼食会（そば打ち体験等）開催

1, 「リハビリサロンふなばし」令和8年度（2026年度）事業計画（案）

| 開催日 | 主な内容 | 備考 |
|-------------------|--|--------------|
| 4月16日 (第3木曜日) | 第94回:「リハビリサロンふなばし」定例会 第9回定期総会(書面表決) | 海神公民館第1・2集会室 |
| 5月21日 (第3木曜日) | 第95回:「リハビリサロンふなばし」定例会 (役員会) | // |
| 6月18日 (第3木曜日) | 第96回:「リハビリサロンふなばし」定例会 (勉強会) | // |
| 7月16日 (第3木曜日) | 第97回「リハビリサロンふなばし」定例会 | // |
| 8月20日 (第3木曜日) | 第98回「リハビリサロンふなばし」定例会 | // |
| 9月17日 (第3木曜日) | 第99回「リハビリサロンふなばし」定例 | // |
| 10月15日 (第3木曜日) | 第100回「リハビリサロンふなばし」定例会 (勉強会) | // |
| 11月19日 (第3木曜日) | 第101回「リハビリサロンふなばし」定例会 | // |
| 12月17日 (第3木曜日) | 第102回「リハビリサロンふなばし」定例会 | // |
| 1月21日 (第3木曜日) | 第103回「リハビリサロンふなばし」定例会 | // |

| | | |
|------------------|--------------------------------|----|
| 2月18日 (第3木曜日) | 第104回「リハビリサロンふなばし」定例会 | // |
| 3月18日 (第3木曜日) | 第105回「リハビリサロンふなばし」定例会 (役員会) | // |
| | | |

2. 『リハサロ歩こう会』令和8年度(2026年度)事業計画(案)

| 項目 | 実施日 |
|---|-----------|
| 花見ウォーキング(花見ウォーキング、成田山公園散策) 令和8年3月26日(木) 実施済み・ | 参加者18名 |
| 初夏ウォーキング(千葉公園の蓮の花鑑賞) | 6月下旬頃 |
| まち歩き(紅葉)(未定) | 11月中~12月中 |
| | |

〈注記〉歩こう会イベント回数は、年3回、企画運営は『世話人会』で実施する。

* 『世話人会』: 今泉・植松・熊谷・裕・瓜生・小川・西田・子安・

3. 令和8年度(2026年度)事業予算(案)

予算策定に当たり会計上の予算は、30名にて計算する。

会場利用回数は、体操教室12回と勉強会2回とし、

会場費は(社会教育団体登録)半額にて計算する。

収入の部

| 項目 | 金額(円) | 内訳 |
|---------------------|---------|-----------------|
| 会費(年会費) 30名×500円 | 15,000円 | 予算では、会員数30名にて計算 |
| 前期繰越金 | 33,151円 | |
| 合計① | 48,151円 | |

支出の部

| 項目 | 金額 (円) | 内訳 |
|-------|---|------------------------------|
| 会場代 | 990 円×12 回=11. 880 円 495 円×2 回=990 円 | 体操：第 1, 2 集会室 勉強会：第 1 集会室 |
| 雑 費 | 2. 000 円 | ビニールテープ等 消耗品 |
| 合計② | 14. 870 円 | |
| 次期繰越金 | 33. 281 円 | ①—② |

【第四号議案】 令和 8 年度役員紹介と役員名簿

| 役職名 | 氏名 | 住所 | 電話番号 |
|-----|------|----------------------------|-------------------------------|
| 会長 | 子安充之 | 〒273-0865 船橋市夏見 4-15-16 | 090-4075-8007 047-424-0725 |

役員名簿

| 役職名 | 氏名 | ふりがな | 資格 | 再・新 |
|------|-------|---------|-------|-----|
| 会長 | 子安充之 | こやすみつゆき | 初級指導士 | 再任 |
| 副会長 | 裕本立子 | まつもとりつこ | 同上 | 再任 |
| 副会長 | 瓜生義秀 | うりうよしひで | 同上 | 再任 |
| 副会長、 | 森本元子 | もりもともとこ | 同上 | 再任 |
| 書記 | 小川米子 | おがわよねこ | 同上 | 再任 |
| 書記 | 西田照代 | にしだてるよ | 同上 | 再任 |
| 会計 | 小椋三枝子 | おぐらみえこ | 同上 | 再任 |
| 会計 | 濱田澄江 | はまだすみえ | 同上 | 再任 |
| 監査 | 熊谷千恵子 | くまがいちえこ | 同上 | 再任 |

2. 会員名簿(令和 8 年 3 月 31 日現在)

| 入会年度 | 氏名 | ふりがな | 入会年度 | 氏名 | ふりがな |
|------|-------|---------|------|------|----------|
| 29 | 松本秀夫 | まつもとひでお | 元年 | 森田好和 | もりたよしかつ |
| 29 | 松本立子 | まつもとりつこ | 元年 | 瓜生義秀 | うりうよしひで |
| 29 | 小椋三枝子 | おぐらみえこ | 元年 | 坂下幸子 | さかしたさちこ |
| 29 | 森本元子 | もりもともとこ | 3年 | 上岡 清 | かみおかきよし |
| 29 | 小川米子 | おがわよねこ | 6年 | 細川光幸 | ほそかわみつゆき |
| 29 | 林 良成 | はやしよしなり | | | |
| 29 | 西田照代 | にしだてるよ | | | |
| 29 | 熊谷千恵子 | くまがいちえこ | | | |
| 29 | 子安充之 | こやすみつゆき | | | |
| 30 | 濱田澄江 | はまだすみえ | | | |

正会員(指導士)(15名)

| 入会年度 | 氏名 | ふりがな | 入会年度 | 氏名 | ふりがな |
|------|-------|-----------|------|-------|---------|
| 29 | 竹本乃利子 | たけもとのりこ | 元年 | 笠原清子 | かさはらきよこ |
| 29 | 植松昌彦 | うえまつまさひこ | 3年 | 影山静夫 | かげやましずお |
| 29 | 今泉正博 | いまいずみまさひろ | 4年 | 斎藤小夜子 | さいとうさよこ |
| 29 | 井原正明 | いはらまさあき | 5年 | 国分みよ子 | こくぶんみよこ |
| 29 | 名木橋早苗 | なぎはしさなえ | 6年 | 阪本加代子 | さかもとかよこ |
| 30 | 村石年子 | むらいしとしこ | 7年 | 藤山美代子 | ふじやまみよこ |
| 30 | 市川真由美 | いちかわまゆみ | 7年 | 宇井雅明 | うい まさあき |
| | | | 7年 | 大坪紘子 | おおつぼひろこ |
| | | | 7年 | 飯尾 晋 | いいお すすむ |

一般会員 (16名)

【参考資料】

「リハビリサロンふなばし」規約

(名称)

第一条 本会は、「リハビリサロンふなばし」と称する。(愛称:「リハビリサロン」)

(事務局)

第二条 本会は、事務局を会長宅におく。

(目的)

第三条 本会は、ふなばしシルバーリハビリ体操とサロン(学び・情報交換・親睦)を実施し、健康長寿のまちづくりを目的とする。

(事業)

第四条 本会は、前条の目的を達成するため、次の事業を行う。

- (1) ふなばしシルバーリハビリ体操の実施
- (2) サロンとして、会員相互の情報交換、学び、親睦
- (3) 研修講座等の実施(主に健康長寿に関する講座など)
- (4) その他当会の目的達成に必要な事業

(会員)

第五条 本会は、下記の会員により構成する。

原則として会員は、船橋市内に在住するものとし、会の目的に賛同するものとする。

(役員)

第六条 本会には、次の役員をおく。

- | | |
|---------|----|
| (1) 会 長 | 1名 |
| (2) 副会長 | 3名 |
| (3) 書 記 | 2名 |
| (4) 会 計 | 2名 |
| (5) 監 査 | 1名 |

(役員を選任)

第七条 本会の役員は、会員の中から互選で選任し、総会において承認・決定する。

(役員任期)

第八条 役員任期は、総会から翌々年の総会まで2年間とするが、その職務において再任を妨げない。

途中交代役員に関しては、前任者の残存期間とする。

(役員職務)

第九条 役員職務は次の通りとする。

- (1) 会長は本会を代表し会務を統括する。
- (2) 副会長は会長を補佐し会長に事故のあるときはその職務を代行する。
- (3) 書記は総会及び理事会の議事録を担当する。
- (4) 会計は経理を担当する。
- (5) 会計監査は本会の会計を監査する。

(会議)

第十条 本会の会議は、総会、役員会により運営される。

- (1) 総会は、年1回開催し、次の事項を承認・決定する。

その他、必要に応じて会長が召集する。

- 1) 年度事業計画と予算の決定
- 2) 前年度の事業報告と決算の承認
- 3) 新年度の役員定数と選任
- 4) 本会規約の改正
- 5) その他重要事項

- (2) 役員会は、会長(1)・副会長(3)・書記(2)、会計(2)、会計監査(1)、で構成し、次の事項を承認・決定する。

- 1) 総会議案の承認・決定
- 2) その他重要事項

(総会の成立と議決)

第十一条 総会は、会員(指導士)の過半数を以って成立し、議決は出席者過半数を以って成立する。(委任状を含む)

- 1) 委任状の委任相手として議長とすることができる。
- 2) 委任相手に名前の記入がない場合は、議案に異議なしとする。
- 3) 委任状は、「書面、ファクシミリ又は電磁的方法(メール)」にて行うことができる。

(総会の議長と議決)

第十二条 総会の議長は会員(指導士)の中から互選とし、可否同数の場合は議長が決するものとする。

(会計)

第十三条 本会の会計は次の通りとする

- (1) 本会の経費は、年会費500円、その他収入をもってこれに充てる。
当該年度の4月から、3月末までの年会費は500円とし、途中から入会される会員の年会費は
4月、5月、6月、に入会される方は500円、7月、8月、9月、に入会される方は400円、
10月、11月、12月、に入会される方は300円、1月、2月、3月、に入会される方は200円を徴収する。
- (2) 会費は、会の運営経費に充てる。
- (3) 会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとする。

(退会)

第十四条 本会の退会は、次の通りとする。

会員が退会する場合は、その旨を会長に届け出するものとする。

なお、役員会に於いて、会の趣旨に反すると判断された会員は退会とする。

附則 この規約は、平成29年12月21日より施行する。

<改正履歴>

平成30年6月21日(木)に一部改正し、施行する。

平成31年3月7日(木)に一部改正し、施行する。

令和1年5月16日(木)に一部改正し、施行する。(臨時総会)

令和2年7月16日(木)に一部改正し、施行する。

令和4年4月21日(木)に一部改正し、施行する。

以上