

「リハビリサロンふなばし」

(ふなばしシルバーリハビリ体操教室＋サロン)

定例会ご案内(in海神公民館)

「令和8年4月までの予定表です」

日 程	場所・時間	備考欄
2月20日(金)	海神公民館(第1・2集会室)9:50～	曜日にご注意!
3月12日(木)	海神公民館(第1・2集会室)12:50～	開催日にご注意! (午後です。)
4月16日(木)	海神公民館(第1・2集会室)12:50～	時間帯にご注意! (午後です)

毎月一回、原則第三木曜日、9時30分受付開始、(9:50～10:50)

体操終了後、サロン(10:50～11:45)で軽食、情報交換、おしゃべりをしながら
パラスポーツ『ペタンク』、『卓球バレー』の練習試合を楽しみましょう!

*会の運営等について、皆さんからのご意見をお聞かせください

～参加者の皆さんへ～

中央公民館が約2年間休館のため、開催場所は

海神公民館になります。場所、開催日にご注意願います。

◎参加希望者は、子安までご連絡ください。

グループ団体、会員の友人の参加を大歓迎します。

[メール/mitsuyuki0209@gmail.com](mailto:mitsuyuki0209@gmail.com)

☎: 090-4075-8007

◎年会費 500円(会場費、資料代など)・

『主催:「リハビリサロンふなばし」 代表者・子安 充之』

