

「リハビリサロンふなばし」

(ふなばしシルバーリハビリ体操教室＋サロン)

定例会ご案内(in中央公民館)

「令和6年07月までの予定表です」

日程	場所・時間	備考欄
5月16日(木)	体育リクレーション室(4階)9:50～	
6月20日(木)	体育リクレーション室(4階)9:50～	
7月18日(木)	体育リクレーション室(4階)9:50～	

毎月一回、原則第三木曜日、9時45分受付開始、(9:50～11:00)

体操終了後、サロン(11:00～11:45)で軽食、おしゃべりを楽しみましょう!

*会の運営等について、皆さんからのご意見をお聞かせください。



～参加者の皆さんへ～

◎参加希望者は、子安までご連絡ください。

グループ団体、会員の友人の参加を大歓迎します。

[メール/mitsuyuki0209@gmail.com](mailto:mitsuyuki0209@gmail.com) ☎ : 090-4075-8007

◎年会費 500円(会場費、資料代など)・

『主催:「リハビリサロンふなばし」 代表者・子安 充之』