

チャット GPT は会話プログラム

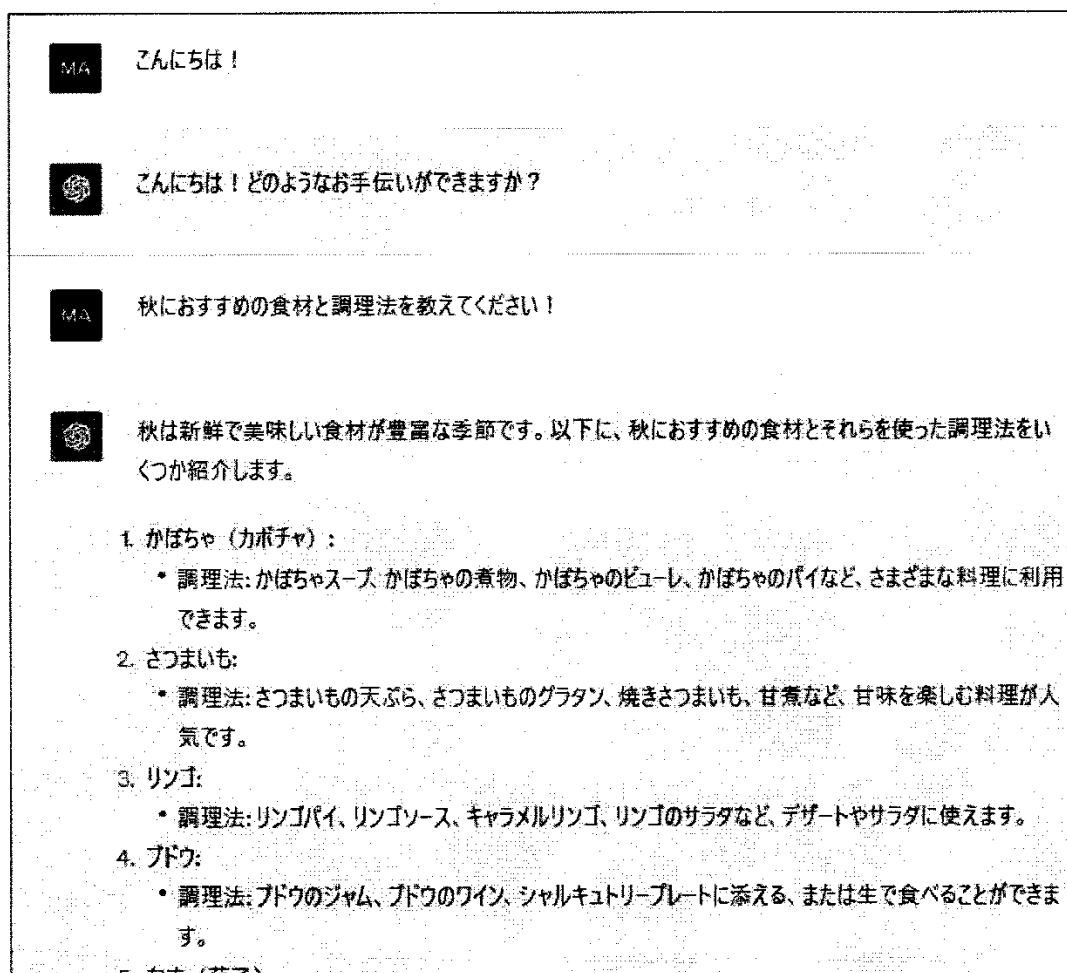


チャット GPT は、膨大なデータをもとに会話をしてくれるプログラムです。いろいろな情報だけでなく会話の仕方についても学んでいるので、私たちが書いた言葉や文章を理解し、質問に答えたり、会話を進めたりすることができます。

- チャット... 文字を使った会話サービス
- GPT 事前学習された変換モデル

■ チャット GPT の画面

下図の白い背景が「自分で入力した質問」です。また、グレーの背景が「チャット GPT からの返答・回答」です。



チャット GPT の使い道



チャット GPT は、人と同じように会話ができるので使い道もたくさんあります。

- ・雑談、質問、相談、しりとりなどの言葉遊び
- ・アイデア出し、アイデアの評価
- ・文章の作成、修正、要約、翻訳
- ・ブログや SNS の記事の作成
- ・ビジネス文書や小説などの作成
- ・市場リサーチ、出典の検索
- ・英会話の練習
- ・教材の作成 など

チャット GPT プラス（有料版）



基本的にチャット GPT は無料で使用できますが、「チャット GPT プラス」という有料サービスもあります。有料サービスを使用するメリットは次の 3 点です。

■ いつでも安定して使用できる

チャット GPT は利用者が多い時間など、時間帯によって処理が遅くなります。でも有料版であれば、時間帯に関係なくスムーズに使うことができます。

■ 返答・回答が速い

無料版でも十分に返答が速いのですが、少し複雑な内容や、大量の文章を書きだすときには多少の時間がかかります。有料版に切り替えることで、その回答の時間が短縮されます。

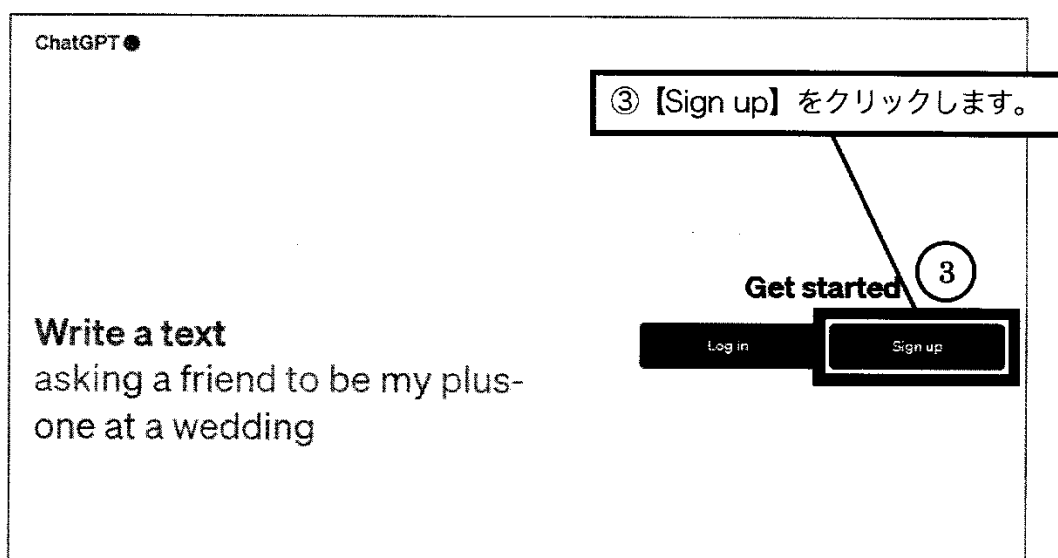
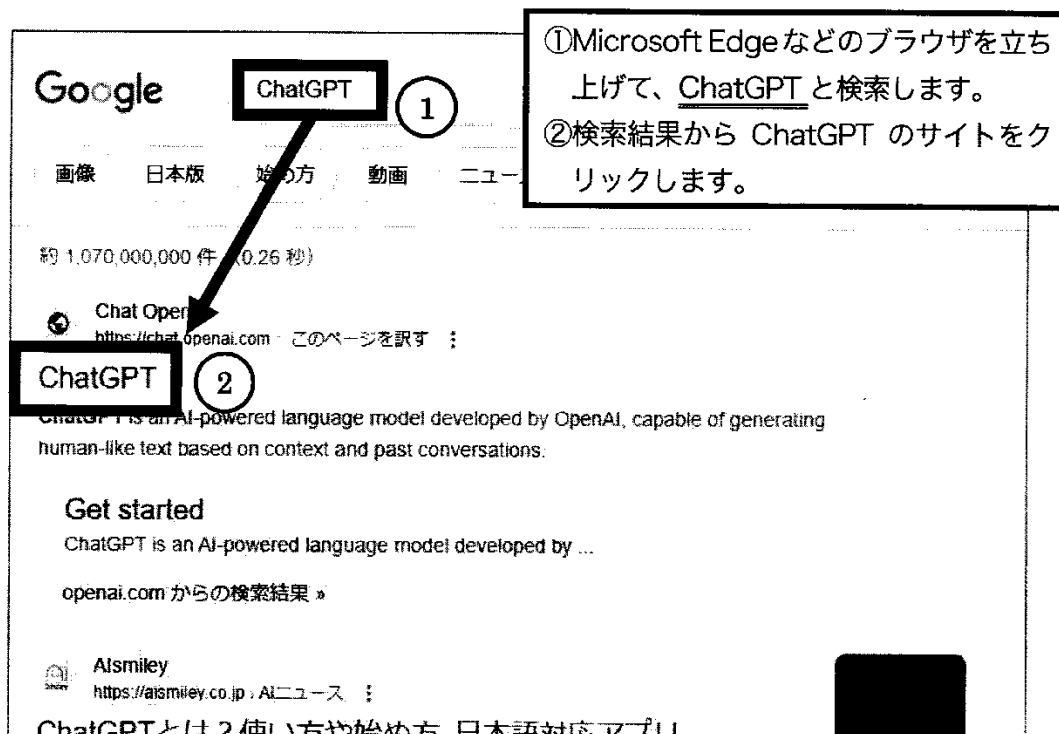
■ 更新が優先的に行われる

新機能や機能改善をしたときに、有料版の人が優先的に使用できます。

アカウントの取得 (パソコン)



チャット GPT を使うには、アカウントの取得 (会員登録) が必要です。ここではパソコンでの操作を確認していきましょう。



- ④メールアドレスを入力します。
- ⑤【Continue】をクリックします。

Create your account

Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

④ Email address

⑤

[Already have an account? Log in](#)



- ⑥パスワードを入力します。
- ⑦【Continue】をクリックします。

Create your account

Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

[Edit](#)

⑥ Password

Your password must contain:

- ✓ At least 12 characters

⑦

[Already have an account? Log in](#)

登録に使用したメールアドレスやパスワードは最後のページにメモをとっておきましょう。



メールの画面



Verify your email address

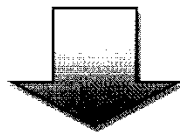
To continue setting up your OpenAI account, please verify your email address.

Verify email address

This link will expire in 5 days. If you did not make this request, please disregard this email. For help, contact us through our [Help center](#).

前ページの④に入力したメールアドレス宛にメールが届くので開きましょう。

⑧メールの中にある【Verify email address】をクリックします。



Tell us about you

⑨

洋子	前田
20/03/1983	

⑩

Continue

We will only verify your email address.

By clicking "Continue", you agree to our Terms and acknowledge our Privacy policy.

⑨名前と誕生日を入力します。
- 誕生日は「日/月/年」と入力
⑩【Continue】をクリックします。

⑪携帯電話の番号を入力します。
⑫【Send code】をクリックします。

Verify your phone number

⑪ +81

⑫ Send code



⑬入力した電話番号にメールが届くので、そのメールに書かれているコードを入力します。

Enter code

Please enter the code we just

⑬ 000 000



チャット GPT のアカウント取得が完了し、チャット GPT の操作画面が表示されました。

画面が英語で表示された場合はP32の補足の操作を行い、日本語に切り替えましょう。

コンセプトを考えてみてください
イラストタイムのアーティファクトを生成

オプション取引を説明する
新しいオプション取引に詳しく知る

デザイン説明を比較する
生成AIで、さまざまなデザインを生成

楽しい活動を探求してください
誕生日に家族4人が室内でできること

メッセージを送信

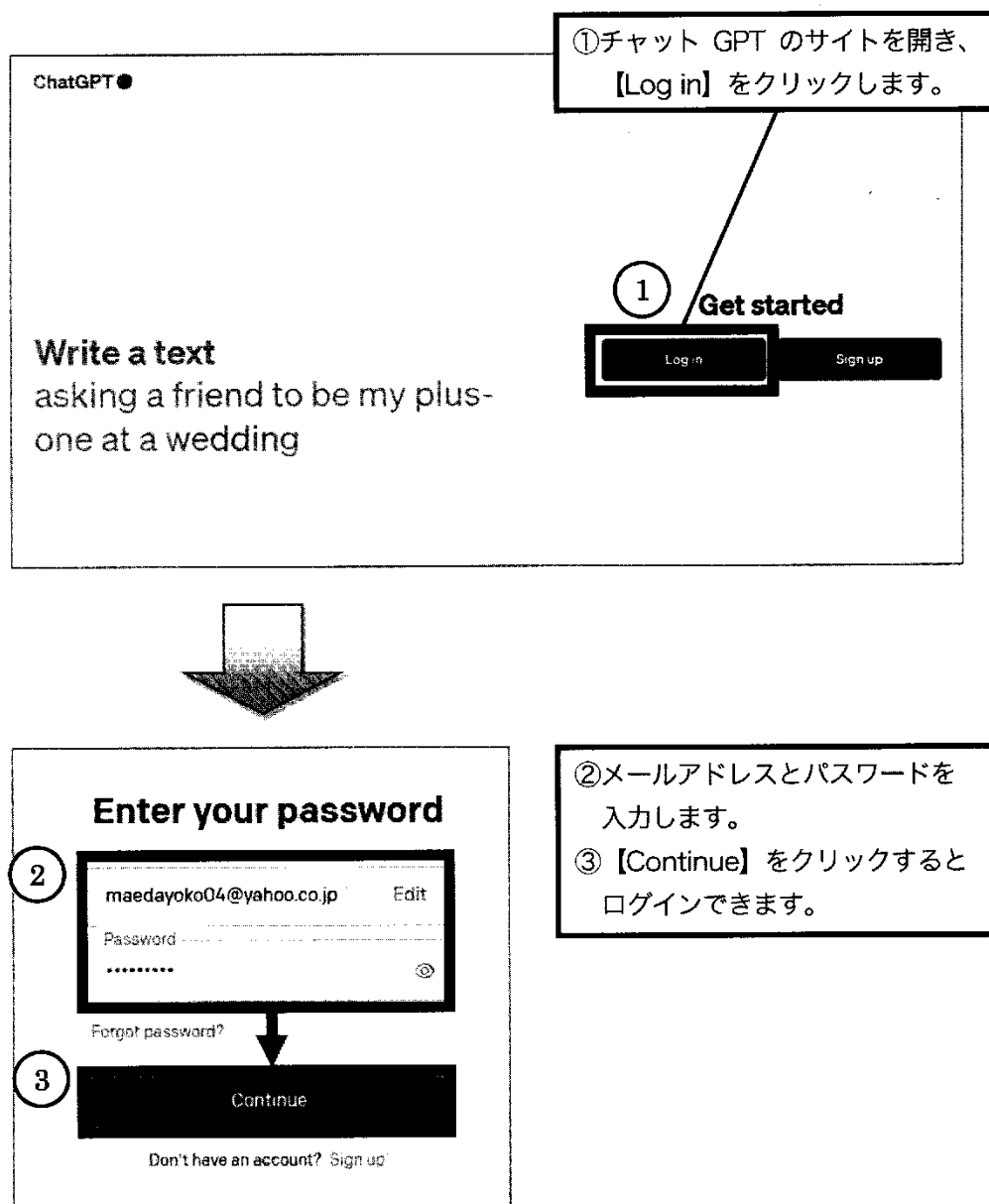
無料の研究アシスタント、ChatGPTは、人々、場所、事実についての不正確な情報を生成する可能性があります。ChatGPT 8月3日版

MA macdayoko04@yahoo

ログイン (パソコン)

アカウントを取得したら、チャット GPT を使用するときログイン (本人確認) を行います。これは、アカウント取得時に登録したメールアドレスとパスワードを使います。

なお、基本的にスマートフォンではログインされたままの状態になるため、ログインの操作は不要です。



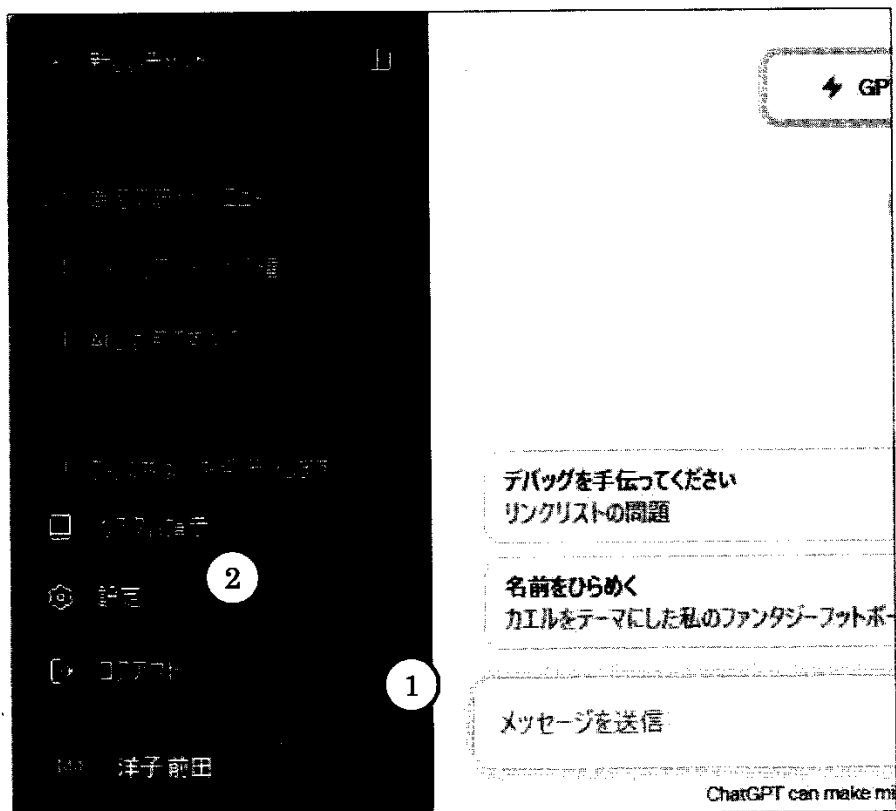
補足

ログアウト (パソコン)

もし家族共用のパソコンを使用している場合は、チャット GPT の利用を終えた際に「ログアウト」をしましょう。ログアウトをすることで、個人情報や過去の質問を覗かれないように守ることができます。

なお、スマートフォンは基本的に個人の所有物となるためログアウトをする機会はありません。

- ①画面左下にある【…】をクリック
- ②【ログアウト】をクリック



これでログアウトの完了です。次回にチャット GPT を使用する際には、またログインが必要になります。

<チャット GPT のアカウントメモ>

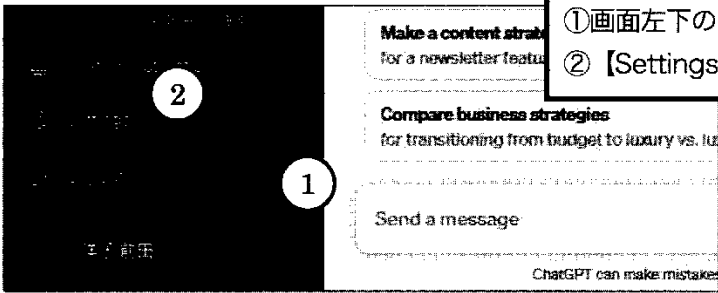
メールアドレス:

パスワード:

補 足

チャット GPT の言語を日本語にする

チャット GPT を使用すると各種メニューが英語になっていることがあります。その場合には以下の手順で日本語へと変更することができます。



①画面左下の【…】をクリック
②【Settings】をクリック

③Locale を【ja-JP】に変更します。

3

en-US ▼

【ja-JP】に変更

Settings

General

Data controls

Theme

Locale (Alpha)

System