**ベタ打ちの文章を整える**

内容

[**1.** **表題の修飾** 1](#_Toc118874769)

[**定期健康診断・問診表** 1](#_Toc118874770)

[**2.** **記入日:** 2](#_Toc118874771)

[**3.** **文字列を表の中に入れる** 2](#_Toc118874772)

[**4.** **行間隔と割注** 4](#_Toc118874773)

[**5.** **段落番号とタブの設定** 6](#_Toc118874774)

[**段落番号を付与する** 6](#_Toc118874775)

[**タブ設定とリーダー** 7](#_Toc118874776)

[**6.** **たばこを吸う～　行から　10本以下の行** 9](#_Toc118874777)

[**7.** **お酒を～　行から　日本酒の行** 11](#_Toc118874778)

[**8.** **組文字** 11](#_Toc118874779)

[**9.** **外枠の作り方** 12](#_Toc118874780)

[**10.** **完成見本** 13](#_Toc118874781)

**2016年3月に植松さんが作成された資料を2022年11月　説明用にレベルを下げて編集（改悪？？？）その間にWordもバージョンアップされたり、、、。**

**補足説明資料もありましたが一つにまとめる。**

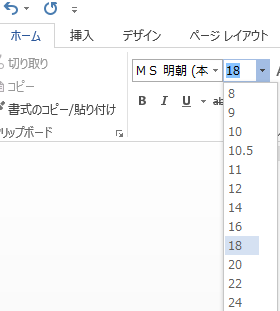
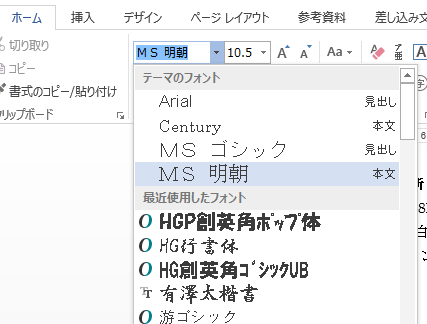
本文中、この枠は途中で**完成**した部品を囲んでいます。

# **表題の修飾**

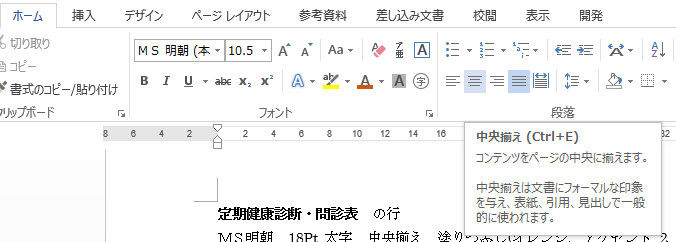
## **定期健康診断・問診表**

ＭＳ明朝　18Pt 太字　中央揃え　塗りつぶし(オレンジ、アクセント2、黒+基本色25%) フォント色(白)

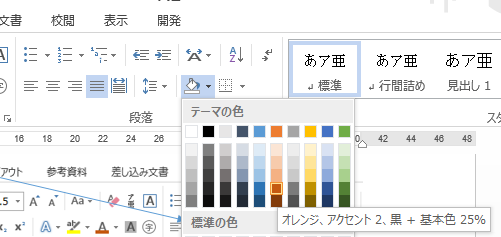
ホーム⇒フォント【スタイル：太字　サイズ　18】

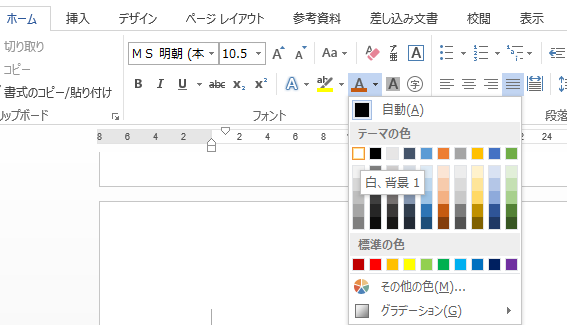


中央揃え（ホーム→段落→中央揃え）



塗りつぶし（ホーム→段落→塗りつぶし）



フォント色(白)　（ホーム→フォント→フォント色）

完成

**定期健康診断・問診表**

# **記入日:**

ホーム⇒段落⇒インデントと行間隔⇒インデント⇒右　【8】、全般・配置：右揃えを指定

# **文字列を表の中に入れる**

挿入⇒表⇒文字を表にする

**名前:**

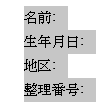
**生年月日:**

**地区:**

**整理番号:**

上記の4行を表の中に入れます。

四行を選択:名前の行の左欄外で左クリックをし、押した状態で整理番号の行までドラックします。



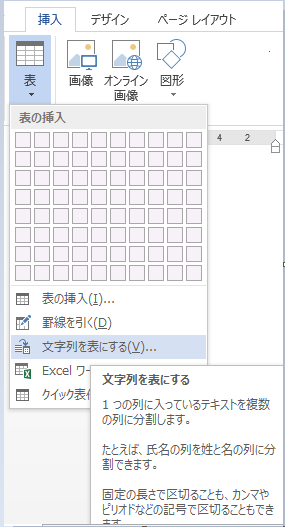
この様に背景が変化する

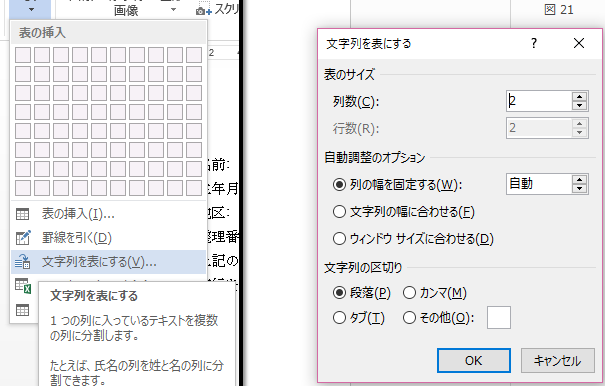
この状態で挿入⇒表⇒文字列を表にすると順次クリックする。

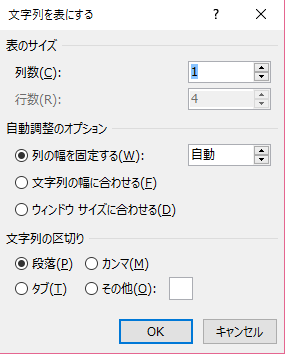
そして文字列を表にするというリストが現れたら、

列数の欄を2に変更【2行2列の表の中に入れる意味】

**ダイアログボックスといいます**







②列数を2に変更

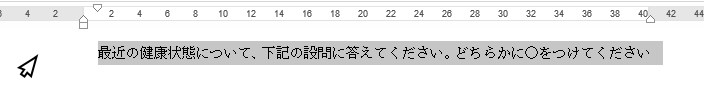
①ここをクリックする

完成

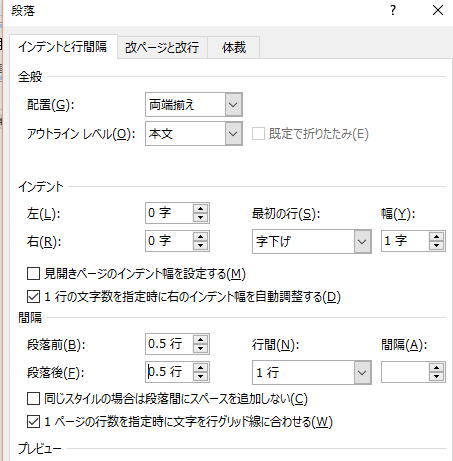
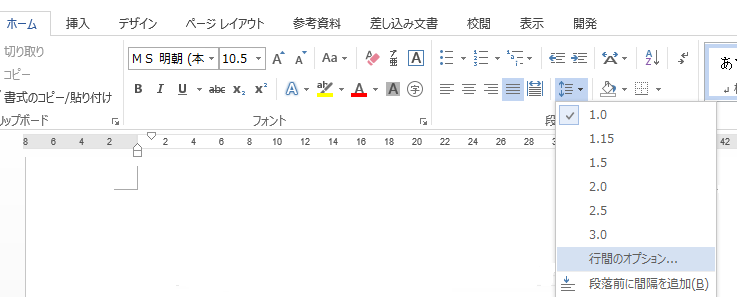
|  |  |
| --- | --- |
| 名前: | 生年月日: |
| 地区: | 整理番号: |

# **行間隔と割注**

最近の健康状態～　の行の選択



ホーム⇒行と段落の間隔⇒行オプション



**このようなダイアログボックスが表示されます**

段落前と段落後に0.5行の間隔を開きます。

行間隔を2行に設定することで出来ます。

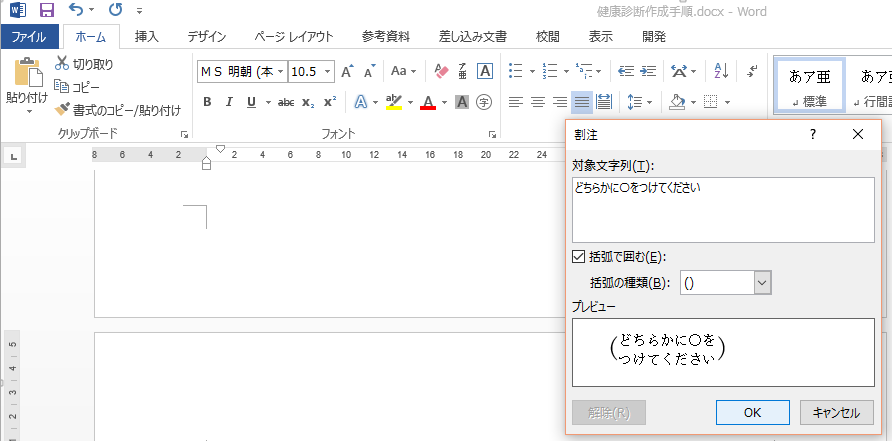
他にも

“どちらかに○をつけてください”　の文字の選択



ここをクリックし、割注を選択

ホーム⇒拡張書式⇒割注

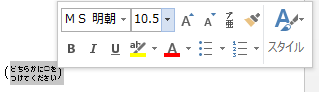


チェックマーク

ここだけを選択して文字を拡大する

14Pt

最近の健康状態について、下記の設問に答えてください。どちらかに○をつけてください



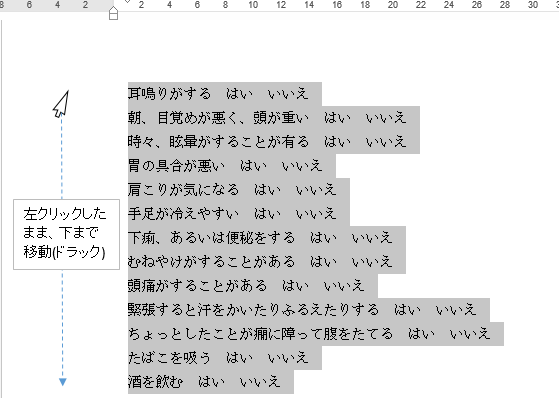
10.5Pt⇒14Ptへ変える

完成

最近の健康状態について、下記の設問に答えてください。どちらかに○をつけてください

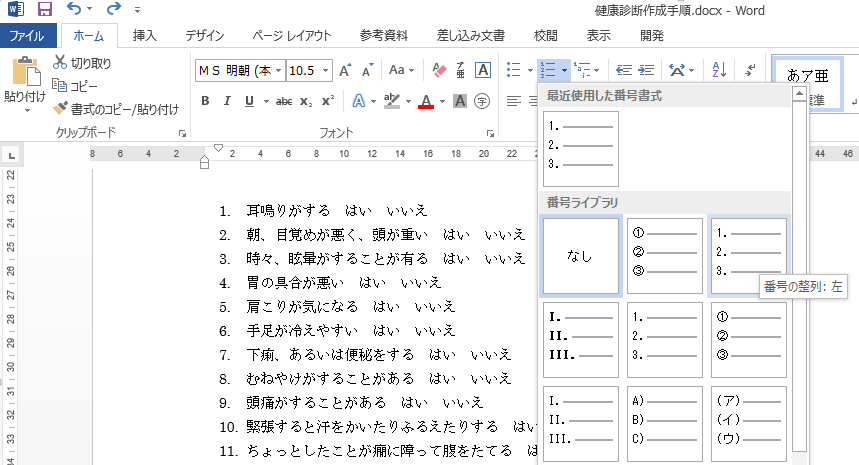
# **段落番号とタブの設定**

耳鳴りがする～行　から　酒を飲む　はい　いいえの行までを選択します。



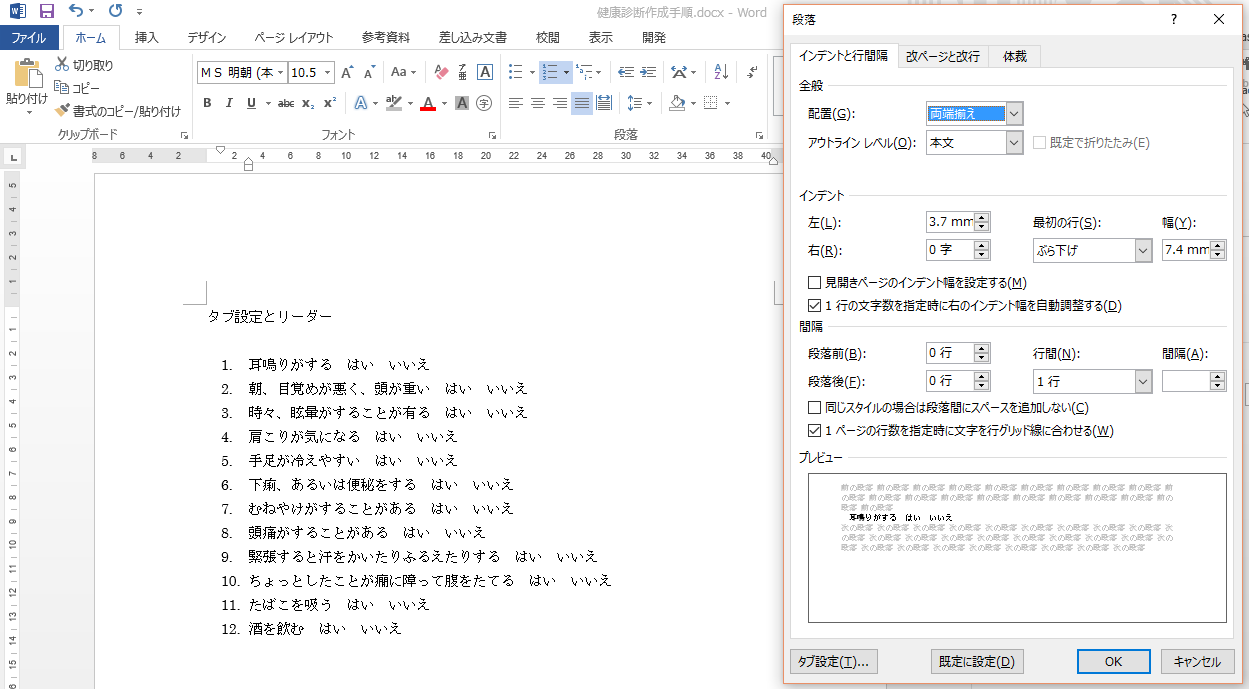
## **段落番号を付与する**

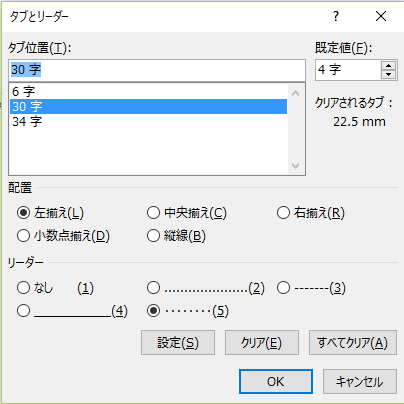
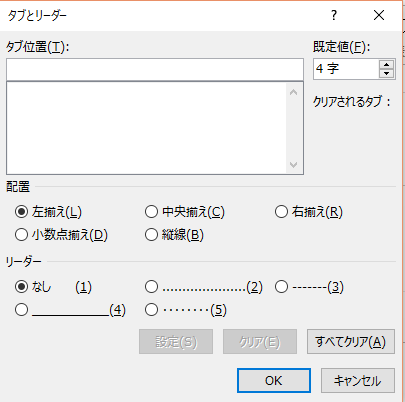
ホーム⇒段落番号⇒番号の整列:左



## **タブ設定とリーダー**

ホーム⇒段落⇒タブ設定





**タブ位置　6字　30字　34字を設定して、30文字にはリーダーを付与します。**

キーボードのTabを使って移動します。

* ”**はい**”の前にカーソルを移動し、タブキーを押します。続いて”**いいえ**”の前にカーソルを移動しタブキーを押します。

完成

1. 耳鳴りがする はい いいえ
2. 朝、目覚めが悪く、頭が重い はい いいえ
3. 時々、眩暈がすることが有る はい いいえ
4. 肩こりが気になる はい いいえ
5. 手足が冷えやすい はい いいえ
6. 下痢、あるいは便秘をする はい いいえ
7. むねやけがすることがある はい いいえ
8. 頭痛がすることがある はい いいえ
9. 緊張すると汗をかいたりふるえたりする はい いいえ
10. ちょっとしたことが癇に障って腹をたてる はい いいえ
11. たばこを吸う はい いいえ
12. 酒を飲む はい いいえ

# **たばこを吸う～　行から　10本以下の行**

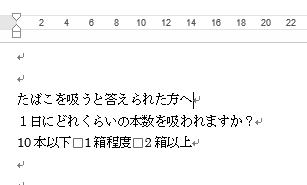
* たばこを吸うと答えられた方へ

**完成**

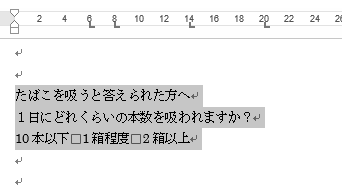
１日にどれくらいの本数を吸われますか？

10本以下　 1箱程度　 2箱以上

１）原稿　貼付け

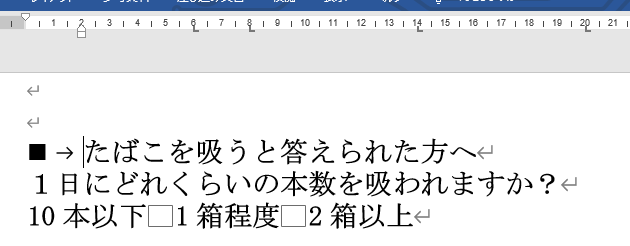


２）**上記3行に、タブ設定（６，８，１４，２０）**

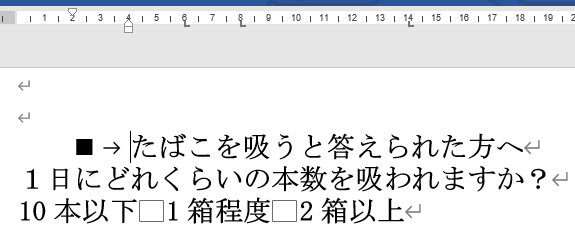


必要に応じて後で調整すれば良いと考えました。

３）①たばこの行に、箇条書き記号を付与し、左インデント２を設定する



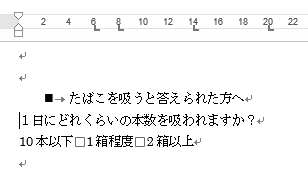
３）②たばこの行に、箇条書き記号を付与し、左インデント２を設定する



４）③1日の行の頭にカーソルを移動、、、、注意　行選択をしない

**（行を選択するとインデントキーが働き文字の頭にカーソルを移動）**

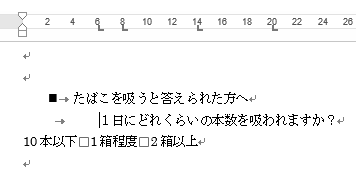
**タブキーで行全体を移動**



左インテンド２設定後

2行目、3行目は変更前

５）④タブキーで行全体を移動

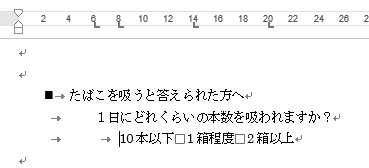


左インテンド設定後

2行目タブ６に移動（1日）

3行目は変更前

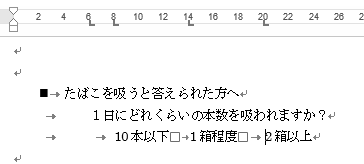
６）10本以下の行も同様に移動する。但し2回タブキーを押さないと８の位置まで移動しない。



左インテンド設定後

2行目タブキーで移動後

3行目タブ８へ移動（10本）

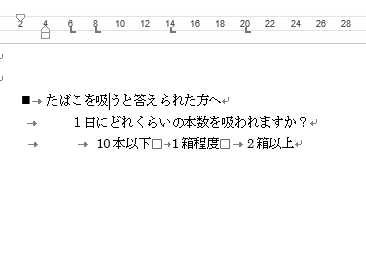


左インテンド設定後

2行目タブキーで移動後

3行目タブキーで移動後（10本）

3行目タブキーで移動 （1箱　2箱）

* たばこを吸うと答えられた方へ

１日にどれくらいの本数を吸われますか？

10本以下　 1箱程度　 2箱以上

# **お酒を～　行から　日本酒の行**

たばこの行を　書式コピーして、お酒の行に適用

1日に・・本数・・の行を　1日どれくらい・・・の行に　書式コピー

10本以下・・・の行を　ビール～日本酒の行に　書式コピー

ビール～日本酒の行を選択し、**14のタブを削除する**

**・・・**カーソルのタブ記号を選択し、欄外にドラックする

* お酒を飲むと答えられた方へ

１日にどのくらいの量を飲まれますか？

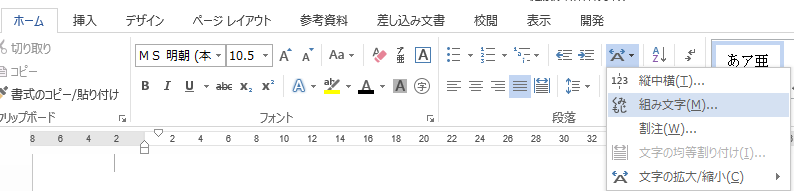
ビール ミリリットル

ワイン ミリリットル

焼酎 ミリリットル

日本酒 合

# **組文字**

以下、程度、以上、ミリリットルの単語に　組文字を適用する

以下　⇒　　　程度　⇒　　　　以上　⇒　　　ミリリットル　⇒

完成

* たばこを吸うと答えられた方へ

１日にどれくらいの本数を吸われますか？

10本 1箱 2箱

* お酒を飲むと答えられた方へ

１日にどのくらいの量を飲まれますか？

ビール

ワイン

焼酎

日本酒 合

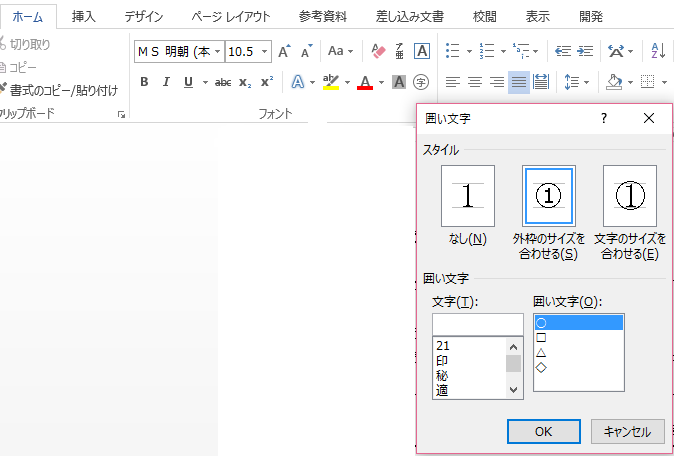
**この2行は未完成です。**・・・・チラシ作成で学びました。

簡単ですのでご自分で、タブを探しながら挑戦してください。

内容記入の上、健康診断当日にお持ちください。

注　検査前日は、２１時以降の飲食をおやめください。

　は　文字を選択し、右記のタブを使います。

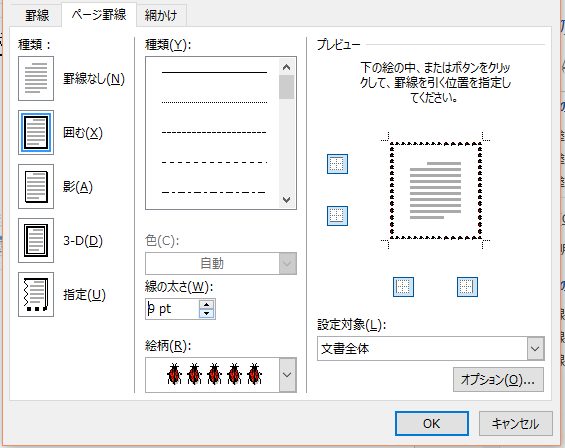


# **外枠の作り方**

デザイン⇒ページ罫線



**①**



**②**

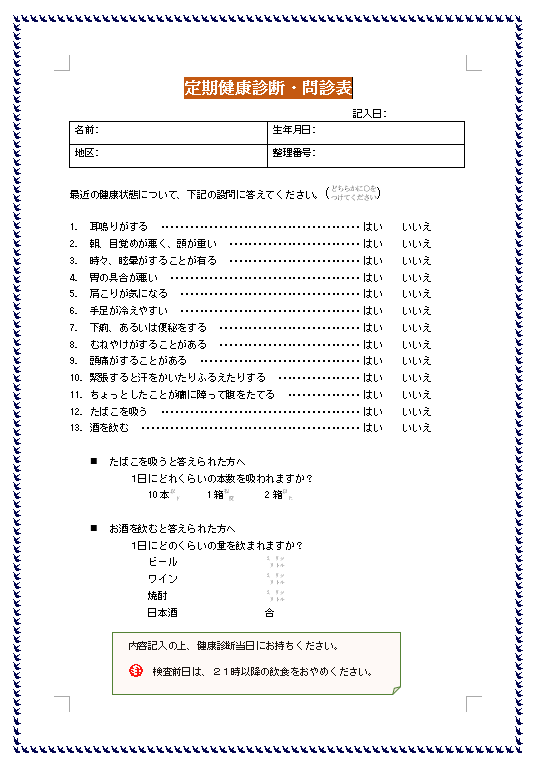
枠の好きな絵を選択

Ptを10以下にする方が自然

➃

**③**

# **完成見本**





**パソコンサロンふなばし**

**2016年3月9・16日用**

**説明用に変更（訂正？？）2022年11月13日用　MI**